

# Helsingin Kisa-Veikot Master-sarjojen ennätykset

## Miehet

### 100m

30	10,69	-0,9	<a href="#">Raimo Vilén</a>	SM	Turku	2.7.1976
35	10,89	1,0	<a href="#">Jonathan Hyvärinen</a>	aktia jg	Raasepori/K	13.6.2024
40	11,51	0,9	<a href="#">Jarkko Pesola</a>	karn	Jämsä/J	30.6.2019
45	11,76	1,8	<a href="#">Pekka Autere</a>	topgames	Porvoo	27.7.2024
50	12,05	0,8	<a href="#">Harri Huotari</a>	masters e	Vantaa/M	27.6.2012
55	12,05	0,8	<a href="#">Harri Huotari</a>	masters e	Vantaa/M	27.6.2012
60	12,11	-1,5	<a href="#">Harri Huotari</a>	vMM	Lyon FRA	7.8.2015
65	12,92	0,7	<a href="#">Harri Huotari</a>	pk	Kirkkonummi/V	18.8.2020
70	14,00	-0,6	<a href="#">Pentti Karppinen</a>	ka	Helsinki/E	20.5.2017
75	15,38	1,5	<a href="#">Georg Dunkel</a>	topgames	Porvoo	9.8.2023
80	20,24	-0,2	<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	vMM	Tampere	29.6.2022

### 200m

30	21,71	0,2	<a href="#">Raimo Vilén</a>	SM	Turku	3.7.1976
35	22,20	1,6	<a href="#">Jonathan Hyvärinen</a>	juhannusl	Somero	24.6.2022
40	23,60	0,1	<a href="#">Jarkko Pesola</a>	vSM	Turku	10.8.2019
45	23,99	0,3	<a href="#">Pekka Autere</a>	löpkväll	Espoo/Le	7.8.2024
50	25,12	0,7	<a href="#">Harri Huotari</a>	vEM	Zittau GER	24.8.2012
55	25,12	0,7	<a href="#">Harri Huotari</a>	vEM	Zittau GER	24.8.2012
60	25,45	1,3	<a href="#">Harri Huotari</a>	vMM	Lyon FRA	10.8.2015
65	27,24	-0,6	<a href="#">Esa Salminen</a>	vEM	Pescara ITA	24.9.2023
70	29,42	-1,3	<a href="#">Pentti Karppinen</a>	vSM	Lohja	8.7.2017
75	35,84	-0,3	<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	vpim	Leppävirta	25.7.2016

### 400m

30	48,41		<a href="#">Vesa-Pekka Pihlavisto</a>	ka	Kuopio	29.6.1996
35	49,13		<a href="#">Vesa-Pekka Pihlavisto</a>	SM	Lahti	17.8.2000
40	53,98		<a href="#">Vesa-Pekka Pihlavisto</a>	vaahterak	Helsinki/E	18.9.2005
45	54,84		<a href="#">Pekka Autere</a>	vMM	Björlanda SWE	20.8.2024
50	55,57		<a href="#">Vesa-Pekka Pihlavisto</a>	400 m	Helsinki/E	31.5.2015
55	57,02		<a href="#">Jari Pantzar</a>	vSM	Helsinki/E	28.6.2015
60	59,42		<a href="#">Christer Strömberg</a>	vSM	Pedersöre	14.8.2022
65	61,68		<a href="#">Jari Pantzar</a>	vMM	Tampere	5.7.2022
70	77,78		<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	vMM	Sacramento, Calif.	6.7.2011
75	85,15		<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	vSM	Äänekoski	19.7.2016
80	130,26		<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	vMM	Tampere	29.6.2022

### 800m

30	1.53,43		<a href="#">Panu Jantunen</a>	SM	Joensuu	6.8.2022
35	1.56,75		<a href="#">Juha Menna</a>	karn	Jämsä	2.7.2005
40	2.00,71		<a href="#">Juha Menna</a>	karn	Jämsä	3.7.2010
45	2.06,51		<a href="#">Jani Viljola</a>	vMM	Perth AUS	28.10.2016
50	2.12,23		<a href="#">Jani Viljola</a>	vSM	Pedersöre	13.8.2022
55	2.22,63		<a href="#">Pekka Hälinen</a>	vSM	Jyväskylä	12.9.2020
60	2.30,86		<a href="#">Tuomo Vanhanen</a>	kuy gp	Tuusula/H	7.6.2024
65	2.47,69		<a href="#">Lasse Kyrö</a>	vka	Kouvola/E	5.7.2014
70	3.19,76		<a href="#">Lasse Kyrö</a>	iaum	Helsinki/E	24.8.2019

### 1500m

30	3.49,75		<a href="#">Panu Jantunen</a>	tähtik	Helsinki/E	26.8.2020
----	---------	--	-------------------------------	--------	------------	-----------

35	3.50,41		<a href="#">Panu Jantunen</a>	SM	Vaasa	28.6.2024
40	4.13,11		<a href="#">Juha Menna</a>	pim	Espoo/Le	28.7.2010
45	4.30,85		<a href="#">Jani Viljola</a>	lival	Sipoo	27.6.2016
50	4.43,44		<a href="#">Pekka Hälinen</a>	vSM	Helsinki/E	28.6.2015
55	4.56,36		<a href="#">Pekka Hälinen</a>	vSM	Turku	11.8.2019
60	5.39,00		<a href="#">Lasse Kyrö</a>	vMM	Lahti	29.7.2009
65	6.07,96		<a href="#">Lasse Kyrö</a>	vSM	Helsinki/E	29.7.2014
70	6.49,60		<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	vSM	Helsinki/P	18.9.2011
75	7.36,89		<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	vMM	Perth AUS	27.10.2016
80	12.52,63		<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	vMM	Tampere	30.6.2022
5000m						
30	14.11,2h		<a href="#">Iavi Rinteenpää</a>	ka	Hamina	13.9.1956
35	14.27,0h		<a href="#">Taisto Mäki</a>	kv	Stockholm SWE	5.7.1945
40	15.29,8h		<a href="#">Teodor Koskenniemi</a>		Tallinn EST	18.6.1928
45	17.23,63		<a href="#">Matti Huttunen</a>	ka	Vantaa/T	20.7.2011
50	18.08,39		<a href="#">Pekka Hälinen</a>	vSM	Iisalmi	6.8.2016
55	19.31,29		<a href="#">Petteri Kilpinen</a>	emg	Tampere	9.7.2023
60	23.54,62		<a href="#">Lasse Kyrö</a>	ultraem	Lodi ITA	6.9.2014
65	23.54,62		<a href="#">Lasse Kyrö</a>	ultraem	Lodi ITA	6.9.2014
70	26.56,01		<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	ultraMM	Lisse NED	20.8.2011
10000m						
30	29.49,4h		<a href="#">Ilmari Taipale</a>		Helsinki	18.6.1958
35	30.12,6h		<a href="#">Taisto Mäki</a>	mo	Helsinki	17.7.1945
40	32.45,0h		<a href="#">Teodor Koskenniemi</a>		Hyvinkää	7.6.1931
45	36.36,34		<a href="#">Matti Huttunen</a>	pim	Helsinki/E	31.5.2011
50	37.44,59		<a href="#">Petteri Kilpinen</a>	vSM	Oulu	7.7.2024
55	37.44,59		<a href="#">Petteri Kilpinen</a>	vSM	Oulu	7.7.2024
60	37.44,59		<a href="#">Petteri Kilpinen</a>	vSM	Oulu	7.7.2024
65	53.45,90		<a href="#">Lasse Kyrö</a>	sem	Helsinki/E	22.9.2015
70	59.16,08		<a href="#">Lasse Kyrö</a>	iaum	Helsinki/E	25.8.2019
Marathon						
30	2:17.57		<a href="#">Aki Nummela</a>	trinidad a	Valencia ESP	2.12.2018
35	2:19.59		<a href="#">Aki Nummela</a>	zürich	Barcelona ESP	7.11.2021
40	2:33.43		<a href="#">Pentti Hintsala</a>	korson m	Vantaa	18.10.1981
45	2:33.48		<a href="#">Tapio Murtomaa</a>	korson m	Vantaa	18.10.1981
50	3:01.47		<a href="#">Petteri Kilpinen</a>	bmw	Berlin GER	25.9.2022
55	3:01.47		<a href="#">Petteri Kilpinen</a>	bmw	Berlin GER	25.9.2022
60	3:27.09		<a href="#">Kyösti Siltala</a>	hcrd	Helsinki	13.5.2023
65	3:45.57		<a href="#">Arvi Hurskainen</a>	vantaan n	Vantaa	11.10.2009
70	3:59.50		<a href="#">Arvi Hurskainen</a>	rantam	Espoo	25.9.2011
75	5:04.23		<a href="#">Arvi Hurskainen</a>	rantam	Espoo	18.9.2016
Pika-aidat 110m						
30	14,76	0,3	<a href="#">Vesa-Pekka Pihlavisto</a>	pim	Helsinki/E	31.7.1997
35	19,60		<a href="#">Henry Andberg</a>	ultramm	Yeovil GBR	25.8.2013
40	19,60	1,0	<a href="#">Henry Andberg</a>	ultramm	Yeovil GBR	25.8.2013
45	19,80	-1,8	<a href="#">Henry Andberg</a>	aluem	Tampere	22.5.2022
Pika-aidat 100m						
50	15,68	-1,0	<a href="#">Juha Multanen</a>	ka	Helsinki/E	20.5.2017
55	19,37	-0,5	<a href="#">Jukka Hannula</a>	tulosk	Vihti	31.7.2022
60	18,44	0,3	<a href="#">Lasse Kyrö</a>	vPM	Lappeenranta	3.7.2011

65	19,54	1,6	<a href="#">Ari Aartola</a>	kevätk	Vihti	28.5.2017
Pika-aidat 80m						
70	14,55	-1,0	<a href="#">Into Turvanen</a>	vka	Vihti	20.5.2012
75	18,08	1,5	<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	vSM	Äänekoski	19.7.2016
Pitkät aidat 400m						
30	50,57		<a href="#">Vesa-Pekka Pihlavisto</a>	mo	Helsinki	26.8.1995
35	52,07		<a href="#">Vesa-Pekka Pihlavisto</a>	kv	Keuruu	23.6.2000
40	57,83		<a href="#">Vesa-Pekka Pihlavisto</a>	vMM	Lahti	2.8.2009
45	66,42		<a href="#">Henry Andberg</a>	vSM	Helsinki/E	18.8.2018
Pitkät aidat 400m/0,762						
50	67,94		<a href="#">Henry Andberg</a>	vSM	Oulu	6.7.2024
55	73,18		<a href="#">Jouni Torasvirta</a>	vSM	Kuopio	17.6.2023
Pitkät aidat 300m/0,762						
60	46,37		<a href="#">Tuomo Vanhanen</a>	vSM	Oulu	6.7.2024
65	55,19		<a href="#">Lasse Kyrö</a>	vka	Orimattila	3.8.2014
Pitkät aidat 300m/0,686						
70	59,42		<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	vSM	Mikkeli	30.7.2011
75	71,41		<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	vSM	Lohja	8.7.2017
Pitkät aidat 200m 80+						
3000m esteet						
30	8:45.71		<a href="#">Mikael Talasjoki</a>	mo	Helsinki	28.8.2010
35	10:39.42		<a href="#">Ilari Ahokas</a>	pim	Helsinki/E	19.6.2013
40	10:49.73		<a href="#">Jani Viljola</a>	vSM	Iisalmi	5.8.2016
45	10:49.73		<a href="#">Jani Viljola</a>	vSM	Iisalmi	5.8.2016
2000m esteet 50+						
Korkeus						
30	1,96		<a href="#">Heikki Julkunen</a>		Helsinki/E	13.7.1983
35	1,83		<a href="#">Mikko Huttunen</a>	vaahterak	Helsinki/P	27.5.2012
40	1,78		<a href="#">Mikko Huttunen</a>	vMM	Lyon FRA	4.8.2015
45	1,78		<a href="#">Mikko Huttunen</a>	avajaisk	Savitaipale	10.7.2021
50	1,72		<a href="#">Henry Andberg</a>	vMM	Björlanda SWE	17.8.2024
55	1,68		<a href="#">Matti Nieminen</a>	vMM	Lyon FRA	15.8.2015
60	1,68		<a href="#">Matti Nieminen</a>	vMM	Lyon FRA	15.8.2015
65	1,61		<a href="#">Matti Nieminen</a>	vSM	Lohja	7.7.2017
70	1,54		<a href="#">Matti Nieminen</a>	vMM	Tampere	5.7.2022
75	1,36		<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	pk	Helsinki/E	18.5.2016
80	1,22		<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	kevätk	Vihti	30.5.2021
Seiväs						
30	5,20		<a href="#">Jarno Kivioja</a>	challenge	Espoo/Le	2.6.2013
35	4,70		<a href="#">Aulis Kairento</a>	kv	Helsinki	6.6.1978
40	3,85		<a href="#">Jarno Kivioja</a>	vMM	Tampere	5.7.2022
45	3,60		<a href="#">Tero Kuparinen</a>	vaahterak	Helsinki/E	10.8.2008
50	3,50		<a href="#">Mika Siimes</a>	vSM	Helsinki/E	28.6.2015
55	3,30		<a href="#">Antti Kalliomäki</a>	vka	Vihti	20.5.2012
	3,30		<a href="#">Reima Oinaanoja</a>	vMM	Lyon FRA	11.8.2015
60	3,30		<a href="#">Antti Kalliomäki</a>	vka	Vihti	20.5.2012
	3,30		<a href="#">Reima Oinaanoja</a>	vMM	Lyon FRA	11.8.2015
65	3,30		<a href="#">Antti Kalliomäki</a>	vka	Vihti	20.5.2012
	3,30		<a href="#">Reima Oinaanoja</a>	vMM	Lyon FRA	11.8.2015
70	3,00		<a href="#">Antti Kalliomäki</a>	vSM	Lohja	8.7.2017

		3,00	<a href="#">Reima Oinaanoja</a>	vSM	Turku	10.8.2019
	75	2,60	<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	vSM	Äänekoski	19.7.2016
		2,60	<a href="#">Reima Oinaanoja</a>	vSM	Oulu	6.7.2024
	80	1,95	<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	seiväs	Kuopio	19.7.2023
Pituus						
	30	7,61	1,8 <a href="#">Roni Ollikainen</a>	tähtien k	Orimattila	21.7.2020
	35	6,72	1,3 <a href="#">Pekka Koivisto</a>	vSM	Tampere	1.7.1984
	40	6,42	1,9 <a href="#">Mikko Huttunen</a>	aluem	Helsinki/E	21.6.2016
	45	6,11	2,0 <a href="#">Mikko Huttunen</a>	aluem	Lahti	18.7.2020
	50	5,54	0,2 <a href="#">Juha Multanen</a>	vSM	Jyväskylä	12.9.2020
	55	5,24	1,2 <a href="#">Juha Multanen</a>	vSM	Kuopio	17.6.2023
	60	5,12	0,7 <a href="#">Ari Aartola</a>	vMM	Perth AUS	4.11.2016
	65	5,04	0,6 <a href="#">Ari Aartola</a>	vSM	Lohja	8.7.2017
	70	4,61	0,4 <a href="#">Ari Aartola</a>	aluek	Hyvinkää	7.6.2022
	75	3,65	0,0 <a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	vpim	Leppävirta	25.7.2016
	80	2,85	0,2 <a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	elok.k	Vihti	22.8.2021
Kolmiloikka						
	30	15,54	1,4 <a href="#">Mikael Inkeroinen</a>	SM	Pori	17.7.2005
	35	14,21 ?	<a href="#">Onni Rajasaari</a>	SM	Turku	12.8.1945
	40	13,86	1,0 <a href="#">Marko Leino</a>	pim	Nurmijärvi	16.7.2014
	45	12,01	-1,2 <a href="#">Ari Vähä-Ojala</a>	vMM	Lahti	7.8.2009
	50	12,01	-1,2 <a href="#">Ari Vähä-Ojala</a>	vMM	Lahti	7.8.2009
	55	10,90	1,5 <a href="#">Ari Aartola</a>	vMM	Perth AUS	29.10.2016
	60	10,90	1,5 <a href="#">Ari Aartola</a>	vMM	Perth AUS	29.10.2016
	65	10,48	-0,3 <a href="#">Ari Aartola</a>	vSM	Lohja	9.7.2017
	70	10,09	-0,1 <a href="#">Ari Aartola</a>	vMM	Tampere	10.7.2022
	75	8,00	1,2 <a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	vpim	Leppävirta	15.8.2016
	80	6,52	1,5 <a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	vMM	Tampere	7.7.2022
	85	4,92	-0,5 <a href="#">Kaarlo Valasjärvi</a>	vSM	Oulu	7.7.2024
Kuula/7,26						
	30	14,64	<a href="#">Sami Siren</a>	pim	Espoo/Le	26.7.2011
	35	14,64	<a href="#">Sami Siren</a>	pim	Espoo/Le	26.7.2011
	40	14,54	<a href="#">Sami Siren</a>	pk	Espoo/E	7.10.2012
	45	11,47	<a href="#">Jaakko Stenius</a>	vSM	Kajaani	3.8.2013
Kuula/6,0						
	50	13,37	<a href="#">Mika Järvinen</a>	vSM	Jyväskylä	12.9.2020
	55	11,96	<a href="#">Harri Huotari</a>	vaahterak	Helsinki/E	12.9.2010
Kuula/5,0						
	60	13,29	<a href="#">Reima Oinaanoja</a>	vSM	Tampere	4.7.2010
	65	12,70	<a href="#">Reima Oinaanoja</a>	vPM	Odense DEN	2.7.2016
Kuula/4,0						
	70	13,40	<a href="#">Reima Oinaanoja</a>	vSM	Turku	11.8.2019
	75	12,29	<a href="#">Reima Oinaanoja</a>	kevätk	Vihti	26.5.2024
Kuula/3,0						
	80	10,55	<a href="#">Kaarlo Valasjärvi</a>	vSM	Turku	11.8.2019
	85	9,10	<a href="#">Kaarlo Valasjärvi</a>	nastok	Lahti/N	8.6.2024
Kiekko/2,0						
	30	57,38	<a href="#">Mika Muukka</a>	pk	Espoo/E	7.9.1996
	35	51,08	<a href="#">Marko Hyytiäinen</a>		Espoo/E	12.5.2001
	40	48,46	<a href="#">Sami Siren</a>	leirik	Santa Cruz ESP	9.3.2012

45	42,09	<a href="#">Reima Sillanpää</a>	aktia gp	Vantaa/M	14.7.2009
Kiekko/1,5					
50	47,40	<a href="#">Reima Sillanpää</a>	pk	Espoo/E	17.9.2011
55	44,89	<a href="#">Reima Sillanpää</a>	heittok	Espoo/E	6.10.2018
Kiekko/1,0					
60	46,70	<a href="#">Reima Oinaanoja</a>	vka	Helsinki/E	2.7.2009
65	45,19	<a href="#">Into Turvanen</a>	elokisa	Orimattila	9.8.2008
70	43,86	<a href="#">Into Turvanen</a>	vPM	Lappeenranta	2.7.2011
75	38,97	<a href="#">Into Turvanen</a>	vSM	Iisalmi	7.8.2016
80	29,88	<a href="#">Into Turvanen</a>	pk	Helsinki/E	16.6.2021
85	22,35	<a href="#">Kaarlo Valasjärvi</a>	kevätk	Vihti	26.5.2024
Moukari/7,26					
30	65,98	<a href="#">Paavo Kärki</a>	pk	Helsinki	12.7.1971
35	65,98	<a href="#">Paavo Kärki</a>	pk	Helsinki	12.7.1971
40	52,90	<a href="#">Paavo Kärki</a>	pim	Vantaa/M	18.6.1984
45	52,90	<a href="#">Paavo Kärki</a>	pim	Vantaa/M	18.6.1984
Moukari/6,0					
50	50,52	<a href="#">Esa Katajainen</a>	vet mo	Tallinn EST	21.7.2024
55	42,21	<a href="#">Vesa Merinen</a>	heittocup	Kouvola/I	15.6.2024
Moukari/5,0					
60	34,56	<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	vSM	Pori	16.8.2008
65	34,56	<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	vSM	Pori	16.8.2008
Moukari/4,0					
70	36,45	<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	vMM	Sacramento, Calif.	15.7.2011
75	33,83	<a href="#">Into Turvanen</a>	vSM	Kangasala	24.9.2016
Moukari/3,0					
80	34,43	<a href="#">Kaarlo Valasjärvi</a>	porin p	Pori	29.6.2019
85	27,63	<a href="#">Kaarlo Valasjärvi</a>	krokala	Vantaa/T	2.6.2024
Keihäs/800					
30	80,03	<a href="#">Marko Hyytiäinen</a>	SM	Seinäjoki	8.8.1999
35	75,62	<a href="#">Jukka Miettinen</a>	pim	Helsinki/E	11.7.1989
40	65,04	<a href="#">Marko Hyytiäinen</a>	pim	Helsinki/E	15.7.2008
45	50,00	<a href="#">Henry Andberg</a>	aktia	Vantaa/T	25.5.2019
Keihäs/700					
50	56,91	<a href="#">Tommi Huotilainen</a>	vSM	Pedersöre	13.8.2022
55	56,91	<a href="#">Tommi Huotilainen</a>	vSM	Pedersöre	13.8.2022
Keihäs/600					
60	40,61	<a href="#">Into Turvanen</a>	vka	Vihti	24.5.2009
65	40,61	<a href="#">Into Turvanen</a>	vka	Vihti	24.5.2009
Keihäs/500					
70	36,77	<a href="#">Into Turvanen</a>	vSM	Jalasjärvi	11.8.2013
75	31,89	<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	ka	Kuhmoinen	23.7.2016
Keihäs/400					
80	26,60	<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	elok.tk	Vihti	4.8.2024
Paino/15,88					
30	19,00	<a href="#">Paavo Kärki</a>	pk	Helsinki	11.2.1970
35	17,02	<a href="#">Sami Siren</a>	heittok	Espoo/E	15.10.2016
40	17,02	<a href="#">Sami Siren</a>	heittok	Espoo/E	15.10.2016
45	12,94	<a href="#">Harri Kivikko</a>	pk	Helsinki/E	19.7.2010
Paino/11,34					

	50	16,36	<a href="#">Esa Katajainen</a>	heittocup	Kouvola/I	3.8.2024
	55	15,39	<a href="#">Vesa Merinen</a>	vSM	Oulu	6.7.2024
Paino/9,07						
	60	13,85	<a href="#">Into Turvanen</a>	vSM	Pori	16.8.2008
	65	13,85	<a href="#">Into Turvanen</a>	vSM	Pori	16.8.2008
Paino/7,26						
	70	14,18	<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	vka	Salo	17.5.2014
	75	14,17	<a href="#">Into Turvanen</a>	vSM	Helsinki/E	27.6.2015
Paino/5,45						
	80	13,74	<a href="#">Kaarlo Valasjärvi</a>	porin p	Pori	29.6.2019
		9,56	<a href="#">Kaarlo Valasjärvi</a>	vSM	Oulu	6.7.2024
Kymmenottelu						
	30	3141	<a href="#">Pauli Saarinen</a>	vSM	Helsinki/P	17.9.2011
	35	5999	<a href="#">Mikko Huttunen</a>	vSM	Helsinki/E	16.9.2012
	40	6727	<a href="#">Mikko Huttunen</a>	aluem	Helsinki/E	22.6.2016
	45	6512	<a href="#">Mikko Huttunen</a>	vMM	Tampere	2.7.2022
	50	6595	<a href="#">Henry Andberg</a>	vSM	Keuruu	1.9.2024
	55	5959	<a href="#">Jukka Hannula</a>	vMM	Tampere	2.7.2022
	60	5681	<a href="#">Aulis Lind</a>	vSM	Jyväskylä	8.8.2021
	65	6121	<a href="#">Lasse Kyrö</a>	vMM	Lyon FRA	6.8.2015
	70	6794	<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	vMM	Sacramento, Calif.	7.7.2011
	75					
	80	4454	<a href="#">Kyösti Poutiainen</a>	vMM	Tampere	30.6.2022
5000m Kävely						
	30	22:20.0h	<a href="#">Paavo Saira</a>	kv	Helsinki	2.7.1958
	35	22:20.0h	<a href="#">Paavo Saira</a>	kv	Helsinki	2.7.1958
	40	23:01.0h	<a href="#">Paavo Saira</a>	ka	Naantali	29.9.1962
	45	24:46.0h	<a href="#">Paavo Saira</a>	rouvinen	Turku	5.7.1967
	50	24:05.0h	<a href="#">Paavo Saira</a>	vSM	Turku	11.7.1971
	55	27:39.0h	<a href="#">Paavo Saira</a>	vSM	Kangasniemi	29.5.1976
10000m Kävely						
	30	46:03.0h	<a href="#">Paavo Saira</a>		Turku	1960
	35	46:03.0h	<a href="#">Paavo Saira</a>		Turku	1960
	40	46:33.0h	<a href="#">Paavo Saira</a>	ka	Turku	10.8.1963
	45	49:35.0h	<a href="#">Paavo Saira</a>	mo	Kangasniemi	17.7.1966
	50	52:09.2h	<a href="#">Paavo Saira</a>	ka	Turku	10.10.1971

## NAISET

### 100m

	30	12,24	0,9 <a href="#">Laura Kolehmainen</a>	espoo ch:	Espoo/Le	20.8.2017
	35	12,27	1,3 <a href="#">Laura Kolehmainen</a>	häme g	Riihimäki	21.7.2022
	40	12,30	1,2 <a href="#">Laura Kolehmainen</a>	topgames	Porvoo	9.8.2023
	45	13,21	2,0 <a href="#">Johanna Haikonen</a>	vMM	Tampere	30.6.2022
	50	13,25	1,0 <a href="#">Johanna Haikonen</a>	toukok.k	Helsinki/E	28.5.2023
	55	13,55	0,8 <a href="#">Virpi Råman</a>	vMM	Tampere	30.6.2022
	60	14,32	1,4 <a href="#">Kati Oikarinen</a>	vMM	Tampere	30.6.2022
	65	15,71	0,4 <a href="#">Anna-Liisa Salminen</a>	livalg	Kerava	26.6.2023
	70	20,42	0,8 <a href="#">Seija Sario</a>	vSM	Iisalmi	5.8.2016
	75	20,42	0,8 <a href="#">Seija Sario</a>	vSM	Iisalmi	5.8.2016
	80	21,10	1,2 <a href="#">Varpu Holmberg</a>	vMM	Tampere	30.6.2022



200m						
30	25,26	1,0	<a href="#">Laura Kolehmainen</a>	juhlak	Tampere/H	3.9.2017
35	25,27	-0,3	<a href="#">Laura Kolehmainen</a>	aluem	Lahti	11.7.2023
40	25,27	-0,3	<a href="#">Laura Kolehmainen</a>	aluem	Lahti	11.7.2023
45	27,36	-0,3	<a href="#">Johanna Haikonen</a>	toukok.k	Helsinki/E	26.5.2022
50	27,76	0,7	<a href="#">Virpi Råman</a>	vMM	Tampere	2.7.2022
55	27,76	0,7	<a href="#">Virpi Råman</a>	vMM	Tampere	2.7.2022
60	30,39	0,2	<a href="#">Kati Oikarinen</a>	häme g	Riihimäki	21.7.2022
65	44,38	0,5	<a href="#">Seija Sario</a>	vSM	Helsinki/E	27.6.2015
70	44,38	0,5	<a href="#">Seija Sario</a>	vSM	Helsinki/E	27.6.2015
75	44,38	0,5	<a href="#">Seija Sario</a>	vSM	Helsinki/E	27.6.2015
80	50,95	0,8	<a href="#">Varpu Holmberg</a>	vMM	Tampere/H	1.7.2022
400m						
30	55,98		<a href="#">Lotta Bryggare</a>	ka	Kuopio	1.7.1995
35	57,27		<a href="#">Laura Kolehmainen</a>	SM	Lahti	28.7.2023
40	57,27		<a href="#">Laura Kolehmainen</a>	SM	Lahti	28.7.2023
45	62,29		<a href="#">Virpi Råman</a>	sem	Valkeakoski	23.8.2012
50	64,87		<a href="#">Virpi Råman</a>	vMM	Tampere	8.7.2022
55	64,87		<a href="#">Virpi Råman</a>	vMM	Tampere	8.7.2022
60	74,64		<a href="#">Kati Oikarinen</a>	janakk.g	Janakkala	12.7.2024
65	128,55		<a href="#">Varpu Holmberg</a>	vMM	Perth AUS	5.11.2016
70	128,55		<a href="#">Varpu Holmberg</a>	vMM	Perth AUS	5.11.2016
75	128,55		<a href="#">Varpu Holmberg</a>	vMM	Perth AUS	5.11.2016
800m						
30	2.07,18		<a href="#">Minna Lamminen</a>	eliitti	Tampere	25.8.2013
35	2.10,24		<a href="#">Katja Blunden</a>	PNG	Turku	11.8.2020
40	2.10,24		<a href="#">Katja Blunden</a>	PNG	Turku	11.8.2020
45	2.15,78		<a href="#">Katja Blunden</a>	vMM	Göteborg SWE	17.8.2024
50	2.39,65		<a href="#">Virpi Ruohomäki</a>	vSM	Turku	10.8.201
55	2.50,41		<a href="#">Virpi Ruohomäki</a>	vSM	Mikkeli	31.7.2021
60	4.26,20		<a href="#">Seija Sario</a>	vSM	Äänekoski	19.7.2016
65	4.26,20		<a href="#">Seija Sario</a>	vSM	Äänekoski	19.7.2016
70	4.26,20		<a href="#">Seija Sario</a>	vSM	Äänekoski	19.7.2016
75	4.26,20		<a href="#">Seija Sario</a>	vSM	Äänekoski	19.7.2016
80	5.42,22		<a href="#">Varpu Holmberg</a>	vMM	Tampere/H	2.7.2022
1500m						
30	4.17,63		<a href="#">Kaisa Siitonen</a>	kv	Nurmijärvi	22.7.1991
35	4.29,51		<a href="#">Katja Blunden</a>	SM	Lappeenranta	2.8.2019
40	4.29,51		<a href="#">Katja Blunden</a>	SM	Lappeenranta	2.8.2019
45	4.45,08		<a href="#">Katja Blunden</a>	reilucup	Lahti/R	6.8.2024
50	5.30,57		<a href="#">Virpi Ruohomäki</a>	vSM	Turku	11.8.2019
55	5.53,39		<a href="#">Virpi Ruohomäki</a>	vSM	Mikkeli	1.8.2021
5000m						
30	16.12,91		<a href="#">Minna Lamminen</a>	SM	Vaasa	26.7.2013
35	16.36,31		<a href="#">Taru Palsa</a>	motonet ç	Oulu	8.7.2023
40	17.02,87		<a href="#">Suvi Selvenius</a>	SM	Turku	13.8.2020
10000m						
30	34.03,19		<a href="#">Minna Lamminen</a>	mo	Helsinki	30.8.2014
35	35.23,17		<a href="#">Taru Palsa</a>	SM	Vaasa	28.6.2024
40	42.08,50		<a href="#">Merja Laine</a>	pim	Helsinki/E	23.8.2007

45	46.21,71		<a href="#">Kati Mäntylä</a>	vSM	Helsinki/E	28.6.2015
50	46.21,71		<a href="#">Kati Mäntylä</a>	vSM	Helsinki/E	28.6.2015
Marathon						
30	2:28.49		<a href="#">Tuija Toivonen</a>	berlinm	Berlin GER	29.9.1991
35	2:43.44		<a href="#">Tuija Toivonen</a>	nycm	New York, N.Y. US	12.11.1995
40	2:58.19		<a href="#">Matleena Livson</a>	firenze m	Firenze ITA	27.11.2011
45	3:19.24		<a href="#">Katja Jääskeläinen</a>	maratona	Pisa ITA	15.12.2019
50	3:41.42		<a href="#">Kati Mäntylä</a>	stockh.m	Stockholm SWE	31.5.2014
55	3:51.27		<a href="#">Kati Mäntylä</a>	spring m	Helsinki	24.10.2021
60	4:21.43		<a href="#">Kati Mäntylä</a>	stockh.m	Stockholm SWE	1.6.2024
Pika-aidat 100m/0,84						
30	18,99	0,1	<a href="#">Maria Lindqvist</a>	vSM	Lohja	9.7.2017
35	19,83	1,8	<a href="#">Riikka Huuskonen</a>	vSM	Jyväskylä	13.9.2020
Pika-aidat 100m/0,762						
40						
45						
50						
55						
Pika-aidat 80m/0,686						
60	20,02	1,3	<a href="#">Maarit Varis</a>	vSM	Helsinki/E	19.8.2018
65	25,10	1,9	<a href="#">Seija Sario</a>	vEM	Aarhus DEN	27.7.2017
70	25,10	1,9	<a href="#">Seija Sario</a>	vEM	Aarhus DEN	27.7.2017
75	25,10	1,9	<a href="#">Seija Sario</a>	vEM	Aarhus DEN	27.7.2017
80	34,16	0,4	<a href="#">Varpu Holmberg</a>	vMM	Tampere/H	1.7.2022
Pitkät aidat 400m/0,762						
30	60,75		<a href="#">Anniina Laitinen</a>	SM	Turku	15.8.2020
35	73,38		<a href="#">Nelli Nikula</a>	aluem	Helsinki/E	28.5.2018
40	73,38		<a href="#">Nelli Nikula</a>	aluem	Helsinki/E	28.5.2018
45						
Pitkät aidat 300m/0,762						
50						
55						
Pitkät aidat 300m/0,686						
60	95,78		<a href="#">Maarit Varis</a>	vSM	Helsinki/E	18.8.2018
65						
Pitkät aidat 200m 70+						
3000m esteet						
30	11:24.56		<a href="#">Hilkka Kontro</a>	SM	Jyväskylä	21.7.2018
35	11:39.29		<a href="#">Matleena Livson</a>	SM	Jyväskylä	22.7.2006
2000m esteet						
30	7:29.03		<a href="#">Matleena Livson</a>	vEM	Poznan POL	30.7.2006
35	7:29.03		<a href="#">Matleena Livson</a>	vEM	Poznan POL	30.7.2006
Korkeus						
30	1,77		<a href="#">Reeta Laaksonen</a>	sportia wc	Raisio	27.7.2003
35	1,60		<a href="#">Piia Latvala</a>	vSM	Jyväskylä	10.7.2009
40	1,55		<a href="#">Auli Marttinen</a>	liigafin	Helsinki/E	14.9.2002
45	1,35		<a href="#">Tiina Rautakorpi</a>	vSM	Helsinki/E	21.9.2019
50	1,29		<a href="#">Erja Rinne</a>	vSM	Kajaani	2.8.2013
	1,29		<a href="#">Tuula Vorselman</a>	vMM	Tampere/H	29.6.2022
55	1,21		<a href="#">Erja Rinne</a>	vSM	Helsinki/E	26.6.2015



	60	1,12	<a href="#">Anne Nurmi</a>	vSM	Mikkeli	30.7.2021
	65	1,09	<a href="#">Seija Sario</a>	ka	Kuhmoinen	25.7.2015
	70	1,09	<a href="#">Seija Sario</a>	ka	Kuhmoinen	25.7.2015
	75	1,09	<a href="#">Seija Sario</a>	ka	Kuhmoinen	25.7.2015
	80	1,00	<a href="#">Seija Sario</a>	masters n	Ribeira Brava POF	25.1.2020
Seiväs						
	30	3,31	<a href="#">Titta Sillman</a>	vSM	Kuopio	17.6.2023
	35	3,31	<a href="#">Titta Sillman</a>	vSM	Kuopio	17.6.2023
	40	3,31	<a href="#">Titta Sillman</a>	vSM	Kuopio	17.6.2023
	45	3,31	<a href="#">Titta Sillman</a>	vSM	Kuopio	17.6.2023
	50	2,10	<a href="#">Anne Nurmi</a>	vSM	Pedersöre	13.8.2022
	55	2,10	<a href="#">Anne Nurmi</a>	vSM	Pedersöre	13.8.2022
	60	2,10	<a href="#">Anne Nurmi</a>	vSM	Pedersöre	13.8.2022
Pituus						
	30	4,99	0,7 <a href="#">Jaana Eklund</a>	ka	Vihti	25.5.2008
	35	4,99	0,7 <a href="#">Jaana Eklund</a>	ka	Vihti	25.5.2008
	40	4,99	0,7 <a href="#">Jaana Eklund</a>	ka	Vihti	25.5.2008
	45	4,51	-0,5 <a href="#">Anna-Liisa Salminen</a>	vSM	Helsinki/E	27.6.2015
	50	4,51	-0,5 <a href="#">Anna-Liisa Salminen</a>	vSM	Helsinki/E	27.6.2015
	55	4,51	-0,5 <a href="#">Anna-Liisa Salminen</a>	vSM	Helsinki/E	27.6.2015
	60	4,39	1,4 <a href="#">Anna-Liisa Salminen</a>	vSM	Lohja	8.7.2017
	65	4,03	0,0 <a href="#">Anna-Liisa Salminen</a>	kevätk	Vihti	28.5.2023
	70	2,97	-0,4 <a href="#">Anna Maija Kukka</a>	pk	Helsinki/E	8.8.2018
	75	2,73	0,8 <a href="#">Seija Sario</a>	vSM	Helsinki/E	27.6.2015
	80	2,65	-0,5 <a href="#">Varpu Holmberg</a>	vMM	Tampere	5.7.2022
Kolmiloikka						
	30	10,80	0,0 <a href="#">Julia Nevanko</a>	häme g	Riihimäki	23.7.2024
	35	10,70	0,8 <a href="#">Piia Latvala</a>	vSM	Jyväskylä	12.7.2009
	40	10,58	-0,2 <a href="#">Anniina Kovalenko</a>	yli35	Helsinki/E	17.6.2024
	45	9,89	0,3 <a href="#">Anna-Liisa Salminen</a>	vMM	Lyon FRA	15.8.2015
	50	9,89	0,3 <a href="#">Anna-Liisa Salminen</a>	vMM	Lyon FRA	15.8.2015
	55	9,89	0,3 <a href="#">Anna-Liisa Salminen</a>	vMM	Lyon FRA	15.8.2015
	60	9,49	-0,1 <a href="#">Anna-Liisa Salminen</a>	vEM	Aarhus DEN	29.7.2017
	65	9,21	0,6 <a href="#">Anna-Liisa Salminen</a>	vSM	Kuopio	18.6.2023
	70	6,82	1,5 <a href="#">Anna Maija Kukka</a>	ka	Helsinki/E	20.5.2017
	75	6,27	0,0 <a href="#">Seija Sario</a>	bruunon k	Kangasala	22.7.2015
	80	5,51	0,7 <a href="#">Varpu Holmberg</a>	vMM	Tampere	9.7.2022
Kuula/4,0						
	30	10,71	<a href="#">Jaana Eklund</a>	ka	Helsinki/E	6.5.2007
	35	10,71	<a href="#">Jaana Eklund</a>	ka	Helsinki/E	6.5.2007
	40	10,19	<a href="#">Jaana Eklund</a>	vka	Kuhmoinen	19.7.2008
	45	10,13	<a href="#">Tiina Rautakorpi</a>	vmo	Kohila EST	15.6.2019
Kuula/3,0						
	50	10,72	<a href="#">Monica Widjeskog</a>	vPM	Jalasjärvi	30.8.2008
	55	9,60	<a href="#">Monica Widjeskog</a>	vka	Salo	19.5.2012
	60	9,14	<a href="#">Elisa Yli-Hallila</a>	ka	Kuhmoinen	23.7.2016
	65	8,87	<a href="#">Elisa Yli-Hallila</a>	vSM	Helsinki/E	19.8.2018
	70	8,42	<a href="#">Elisa Yli-Hallila</a>	vSM	Oulu	7.7.202
Kuula/2,0						
	75	7,86	<a href="#">Sinikka Vainio</a>	vaahterak	Helsinki/E	7.6.2015

80	6,70	<a href="#">Varpu Holmberg</a>	krokala	Vantaa/T	19.6.2022
Kiekko/1,0					
30	33,00	<a href="#">Monica Widjeskog</a>	vSM	Pori	16.8.2008
35	33,00	<a href="#">Monica Widjeskog</a>	vSM	Pori	16.8.2008
40	33,00	<a href="#">Monica Widjeskog</a>	vSM	Pori	16.8.2008
45	33,00	<a href="#">Monica Widjeskog</a>	vSM	Pori	16.8.2008
50	33,00	<a href="#">Monica Widjeskog</a>	vSM	Pori	16.8.2008
55	28,61	<a href="#">Monica Widjeskog</a>	vka	Salo	19.5.2012
60	26,21	<a href="#">Elisa Yli-Hallila</a>	vMM	Perth AUS	4.11.2016
65	24,90	<a href="#">Elisa Yli-Hallila</a>	pk	Helsinki/E	14.6.2017
70	21,34	<a href="#">Elisa Yli-Hallila</a>	vMM	Björlanda SWE	23.8.2024
Kiekko/0,75					
75	19,25	<a href="#">Varpu Holmberg</a>	vMM	Torun POL	30.3.2019
80	17,62	<a href="#">Varpu Holmberg</a>	vMM	Göteborg SWE	25.8.2024
Moukari/4,0					
30	33,81	<a href="#">Tiina Lompolojärvi</a>	vEM	Caorle ITA	5.9.2019
35	33,81	<a href="#">Tiina Lompolojärvi</a>	vEM	Caorle ITA	5.9.2019
40	33,81	<a href="#">Tiina Lompolojärvi</a>	vEM	Caorle ITA	5.9.2019
45	33,81	<a href="#">Tiina Lompolojärvi</a>	vEM	Caorle ITA	5.9.2019
Moukari/3,0					
50	45,33	<a href="#">Monica Widjeskog</a>	vka	Hollola	14.6.2008
55	41,88	<a href="#">Monica Widjeskog</a>	hollolan h	Hollola	9.6.2012
60	40,91	<a href="#">Erja Rinne</a>	heittok	Helsinki/E	7.6.2021
65	31,39	<a href="#">Elisa Yli-Hallila</a>	vSM	Lohja	7.7.2017
70	30,66	<a href="#">Elisa Yli-Hallila</a>	vMM	Björlanda SWE	19.8.2024
Moukari/2,0					
75	22,68	<a href="#">Liisa Niekka</a>	heittok	Helsinki/E	6.9.2021
80	22,22	<a href="#">Irene Merjamaa</a>	heittok	Helsinki/E	30.5.2016
Keihäs/600					
30	34,67	<a href="#">Jenna Sikiö</a>	vMM	Tampere/H	3.7.2022
35	34,67	<a href="#">Jenna Sikiö</a>	vMM	Tampere/H	3.7.2022
40	28,02	<a href="#">Anne Korpijaakko</a>	vSM	Tampere	3.7.2010
45	25,96	<a href="#">Anja Lammi</a>	vSM	Oulu	6.7.2024
Keihäs/500					
50	40,17	<a href="#">Heli Herlevi-Malila</a>	ka	Kuhmoinen	20.7.2019
55	40,17	<a href="#">Heli Herlevi-Malila</a>	ka	Kuhmoinen	20.7.2019
Keihäs/400					
60	22,63	<a href="#">Varpu Holmberg</a>	maaott.k	Parikkala	8.6.2019
65	22,63	<a href="#">Varpu Holmberg</a>	maaott.k	Parikkala	8.6.2019
70	22,63	<a href="#">Varpu Holmberg</a>	maaott.k	Parikkala	8.6.2019
75	22,63	<a href="#">Varpu Holmberg</a>	maaott.k	Parikkala	8.6.2019
80	21,78	<a href="#">Varpu Holmberg</a>	vMM	Tampere	3.7.2022
Paino/9,07					
30	11,31	<a href="#">Tiina Lompolojärvi</a>	vEM	Eraclea ITA	7.9.2019
35	11,31	<a href="#">Tiina Lompolojärvi</a>	vEM	Eraclea ITA	7.9.2019
40	11,31	<a href="#">Tiina Lompolojärvi</a>	vEM	Eraclea ITA	7.9.2019
45	11,31	<a href="#">Tiina Lompolojärvi</a>	vEM	Eraclea ITA	7.9.2019
Paino/7,26					
50	13,95	<a href="#">Monica Widjeskog</a>	porin p. h	Pori	26.5.2012
55	13,95	<a href="#">Monica Widjeskog</a>	porin p. h	Pori	26.5.2012

Paino/5,45						
60	16,13	<a href="#">Erja Rinne</a>	heittocup	Kouvola/I		13.7.2021
65	12,96	<a href="#">Elisa Yli-Hallila</a>	vSM	Lohja		8.7.2017
70	12,50	<a href="#">Elisa Yli-Hallila</a>	vSM	Kauhajoki		7.9.2024
Paino/4,0						
75	10,28	<a href="#">Anna Maija Kukka</a>	heittok	Helsinki/E		22.8.2022
80	10,04	<a href="#">Irene Merjamaa</a>	heittok	Helsinki/E		10.8.2015
Seitsenotelu						
30						
35	1521	<a href="#">Vivi Deckwirth</a>	vSM	Helsinki/P		17.9.2011
40						
45						
50	3391	<a href="#">Tuula Vorselman</a>	vMM	Tampere/H		30.6.2022
55	2262	<a href="#">Maarit Varis</a>	vSM	Helsinki/E		16.9.2012
60						
65						
70						
75	4146	<a href="#">Seija Sario</a>	vSM	Laukaa		16.7.2017
80	4364	<a href="#">Varpu Holmberg</a>	vMM	Tampere/H		2.7.2022
3000m Kävely						
30						
35	16:50.52	<a href="#">Virve Viljola</a>	kevätk	Vihti		30.5.2021
40	16:50.52	<a href="#">Virve Viljola</a>	kevätk	Vihti		30.5.2021
45	16:50.52	<a href="#">Virve Viljola</a>	kevätk	Vihti		30.5.2021
50	16:50.52	<a href="#">Virve Viljola</a>	kevätk	Vihti		30.5.2021
55	22:52.89	<a href="#">Kirsti Piipari</a>	vSM	Helsinki/E		26.6.2015
60	22:52.89	<a href="#">Kirsti Piipari</a>	vSM	Helsinki/E		26.6.2015
5000m Kävely						
30	36:45.14	<a href="#">Anja Lammi</a>	vSM	Helsinki/E		26.6.2015
35	36:45.14	<a href="#">Anja Lammi</a>	vSM	Helsinki/E		26.6.2015
40	37:23.88	<a href="#">Anja Lammi</a>	vSM	Lohja		7.7.2017
45	28:45.04	<a href="#">Virve Viljola</a>	elok.k	Vihti		22.8.2021
50	28:45.04	<a href="#">Virve Viljola</a>	elok.k	Vihti		22.8.2021

Lähde: Tilastopaja OY

koonnut: 15.9.2024/G.Dunkel





